

# HORÁRIO DE ESPORTES

| SEGUNDA                                                                                           | TERÇA                                                                                           | QUARTA                                                                                                                            | QUINTA                                                                                                                                                         | SEXTA                                                                                                                                                   | SÁBADO                                                                                                                          | DOMINGO                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>TÊNIS*</b><br>9H ÀS 16H<br>LOCAL: QUADRA 2 DE TÊNIS                                            | <b>TÊNIS*</b><br>9H ÀS 16H<br>LOCAL: QUADRA 2 DE TÊNIS                                          | <b>TÊNIS*</b><br>9H ÀS 16H<br>LOCAL: QUADRA 2 DE TÊNIS                                                                            | <b>TÊNIS*</b><br>9H ÀS 16H<br>LOCAL: QUADRA 2 DE TÊNIS                                                                                                         | <b>TÊNIS*</b><br>9H ÀS 16H<br>LOCAL: QUADRA 2 DE TÊNIS                                                                                                  | <b>FUTSAL</b><br>ATÉ 14 ANOS<br>8H<br>LOCAL: QUADRA CARLOS RUSSELL<br>INSTRUTOR: GUSTAVO CORREIA                                | <b>BADMINTON</b><br>11H ÀS 14H<br>LOCAL: QUADRA CARLOS RUSSELL<br>INSTRUTOR: JOÃO KLEBER |
| <b>FUTSAL</b><br>ATÉ 14 ANOS<br>18H<br>LOCAL: QUADRA CARLOS RUSSELL<br>INSTRUTOR: GUSTAVO CORREIA | <b>HIDROGI-NÁSTICA</b><br>8H ÀS 9H<br>LOCAL: PISCINA GRANDE<br>INSTRUTOR: RAFAEL LEON           | <b>VELA</b><br>6 A 13 ANOS<br>15H30 ÀS 17H30<br>LOCAL: BACIA DO PINA<br>INSTRUTOR: DANTE NOVAES                                   | <b>HIDROGI-NÁSTICA</b><br>8H ÀS 9H<br>LOCAL: PISCINA GRANDE<br>INSTRUTOR: RAFAEL LEON                                                                          | <b>VELA</b><br>6 A 13 ANOS<br>15H30 ÀS 17H<br>LOCAL: BACIA DO PINA<br>INSTRUTOR: DANTE NOVAES                                                           | <b>BASQUETE</b><br>JUVÊNIL<br>12 A 18 ANOS<br>9H ÀS 10H50<br>LOCAL: QUADRA CARLOS RUSSELL<br>INSTRUTOR: GUSTAVO CORREIA         |                                                                                          |
|                                                                                                   | <b>VELA</b><br>6 A 13 ANOS<br>15H30 ÀS 17H30<br>LOCAL: BACIA DO PINA<br>INSTRUTOR: DANTE NOVAES | <b>PICKLEBALL</b><br>KIDS<br>16H ÀS 18H<br>LOCAL: QUADRA CARLOS RUSSELL<br>INSTRUTORA: ORLENE MELO                                | <b>VELA</b><br>4 A 6 ANOS<br>15H30 ÀS 17H30<br>LOCAL: BACIA DO PINA<br>INSTRUTOR: DANTE NOVAES                                                                 | <b>VÔLEI</b><br>10 A 15 ANOS<br>17H ÀS 18H30<br>LOCAL: QUADRA CARLOS RUSSELL<br>INSTRUTOR: PROF. RUAN<br>QUADRA LIBERADA<br>TAMBÉM PARA JOGOS DE SÓCIOS | <b>BASQUETE</b><br>MASTER<br>A PARTIR DOS 19 ANOS<br>10H ÀS 10H50<br>LOCAL: QUADRA CARLOS RUSSELL<br>INSTRUTOR: GUSTAVO CORREIA |                                                                                          |
|                                                                                                   | <b>BADMINTON</b><br>19H ÀS 21H<br>LOCAL: QUADRA CARLOS RUSSELL<br>INSTRUTOR: JOÃO KLEBER        | <b>FUTSAL</b><br>ATÉ 14 ANOS<br>18H<br>LOCAL: QUADRA CARLOS RUSSELL<br>INSTRUTOR: GUSTAVO CORREIA                                 | <b>VELA</b><br>6 A 13 ANOS<br>15H30 ÀS 17H30<br>LOCAL: BACIA DO PINA<br>INSTRUTOR: DANTE NOVAES                                                                |                                                                                                                                                         | <b>VELA</b><br>6 A 13 ANOS<br>10H ÀS 12H<br>LOCAL: BACIA DO PINA<br>INSTRUTOR: DANTE NOVAES                                     |                                                                                          |
|                                                                                                   |                                                                                                 | <b>BASQUETE</b><br>JUVÊNIL<br>12 A 18 ANOS<br>18H50 ÀS 19H40<br>LOCAL: QUADRA CARLOS RUSSELL<br>INSTRUTOR: GUSTAVO CORREIA        | <b>VÔLEI</b><br>A PARTIR DE 16 ANOS<br>19H ÀS 20H30<br>LOCAL: QUADRA CARLOS RUSSELL<br>INSTRUTOR: PROF. RUAN<br>QUADRA LIBERADA<br>TAMBÉM PARA JOGOS DE SÓCIOS |                                                                                                                                                         | <b>BADMINTON</b><br>11H ÀS 14H<br>LOCAL: QUADRA CARLOS RUSSELL<br>INSTRUTOR: JOÃO KLEBER                                        |                                                                                          |
|                                                                                                   |                                                                                                 | <b>BASQUETE</b><br>MASTER<br>A PARTIR DOS 19 ANOS<br>19H50 ÀS 20H30<br>LOCAL: QUADRA CARLOS RUSSELL<br>INSTRUTOR: GUSTAVO CORREIA | <b>BADMINTON</b><br>20H30 ÀS 22H30<br>LOCAL: QUADRA CARLOS RUSSELL<br>INSTRUTOR: JOÃO KLEBER                                                                   |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                 |                                                                                          |
|                                                                                                   |                                                                                                 | <b>PICKLEBALL</b><br>ADULTOS<br>20H30 ÀS 22H30<br>LOCAL: QUADRA CARLOS RUSSELL<br>INSTRUTORA: ORLENE MELO                         |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                 |                                                                                          |

**Contatos: 81 3428-4277 | 3428-9499**  
Todos os esportes são exclusivos para sócios e dependentes, exceto a vela, com as escolinhas abertas a sócios e não sócios!

**Vela**  
Inscrição na Secretaria de Vela  
**Contato: 81 99691-0234 (Dante Novaes)**  
Pagamento de taxa mensal

**Tênis**  
\*Aulas de tênis serão realizadas na Quadra 2 nos horários indicados acima, permanecendo a Quadra 1 disponível para os jogos dos sócios durante todo o dia, inclusive nos fins de semana, assim como a Quadra 2 fora dos horários reservados para as aulas

