

HORÁRIO DE ESPORTES DO CABANGA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
TÊNIS* LOCAL: QUADRAS DE TÊNIS 8H ÀS 16H	TÊNIS* LOCAL: QUADRAS DE TÊNIS 8H ÀS 16H	TÊNIS* LOCAL: QUADRAS DE TÊNIS 8H ÀS 16H	TÊNIS* LOCAL: QUADRAS DE TÊNIS 8H ÀS 16H	YOGA LOCAL: SALÃO SILVIO BARRETO INSTRUTOR: GIL SALES 6H ÀS 7H	BASQUETE JUVENIL LOCAL: QUADRA CARLOS RUSSELL INSTRUTOR: GUSTAVO CORREIA 12 A 18 ANOS 9H ÀS 9H50	BADMINTON LOCAL: QUADRA CARLOS RUSSELL INSTRUTOR: CRISTIANO MENEZES 11H ÀS 14H
VÔLEI LOCAL: QUADRA CARLOS RUSSELL INSTRUTOR: LEONARDO FERREIRA 9 A 15 ANOS 18H ÀS 19H	HIDROGI-NÁSTICA LOCAL: PISCINA GRANDE INSTRUTOR: RAFAEL LEON 8H ÀS 9H	VELA** LOCAL: BACIA DO PINA INSTRUTOR: DANTE NOVAES 7 A 12 ANOS 15H ÀS 17H	HIDROGI-NÁSTICA LOCAL: PISCINA GRANDE INSTRUTOR: RAFAEL LEON 8H ÀS 9H	TÊNIS* LOCAL: QUADRAS DE TÊNIS 8H ÀS 16H	BASQUETE MASTER LOCAL: QUADRA CARLOS RUSSELL INSTRUTOR: GUSTAVO CORREIA A PARTIR DOS 19 ANOS 10H ÀS 10H50	
VÔLEI LOCAL: QUADRA CARLOS RUSSELL INSTRUTOR: LEONARDO FERREIRA 16 ANOS EM DIANTE 19H ÀS 20H	YOGA LOCAL: SALÃO SILVIO BARRETO INSTRUTOR: GIL SALES 8H ÀS 9H	VELA** LOCAL: BACIA DO PINA INSTRUTOR: DANTE NOVAES 7 A 12 ANOS 9H às 11H	YOGA LOCAL: SALÃO SILVIO BARRETO INSTRUTOR: GIL SALES 8H ÀS 9H	VELA** LOCAL: BACIA DO PINA INSTRUTOR: DANTE NOVAES 13 A 19 ANOS 15H ÀS 17H	VELA** LOCAL: BACIA DO PINA INSTRUTOR: DANTE NOVAES 7 A 12 ANOS 10H às 12H	
YOGA LOCAL: SALÃO SILVIO BARRETO INSTRUTOR: GIL SALES 19H ÀS 20H	VELA** LOCAL: BACIA DO PINA INSTRUTOR: DANTE NOVAES 7 A 12 ANOS 15H ÀS 17H	PICKLEBALL LOCAL: QUADRA CARLOS RUSSELL INSTRUTORA: ORLENE MELO KIDS 16H30 ÀS 18H30	VELA** LOCAL: BACIA DO PINA INSTRUTOR: DANTE NOVAES 7 A 12 ANOS 15H ÀS 17H		BADMINTON LOCAL: QUADRA CARLOS RUSSELL INSTRUTOR: CRISTIANO MENEZES 11H ÀS 14H	
PICKLEBALL LOCAL: QUADRA CARLOS RUSSELL 20H30 ÀS 22H30 TREINO LIVRE	MUAY THAI LOCAL: SALÃO SILVIO BARRETO INSTRUTOR: GLEDSON NUNES (DIDO) 19H ÀS 20H	BASQUETE JUVENIL LOCAL: QUADRA CARLOS RUSSELL INSTRUTOR: GUSTAVO CORREIA 12 A 18 ANOS 18H30 ÀS 19H20	VÔLEI LOCAL: QUADRA CARLOS RUSSELL INSTRUTOR: LEONARDO FERREIRA 9 A 15 ANOS 18H ÀS 19H			
	BADMINTON LOCAL: QUADRA CARLOS RUSSELL INSTRUTOR: CRISTIANO MENEZES 19H ÀS 21H	YOGA LOCAL: SALÃO SILVIO BARRETO INSTRUTOR: GIL SALES 19H ÀS 20H	MUAY THAI LOCAL: SALÃO SILVIO BARRETO INSTRUTOR: GLEDSON NUNES (DIDO) 19H ÀS 20H			
		BASQUETE MASTER A PARTIR DOS 19 ANOS LOCAL: QUADRA CARLOS RUSSELL INSTRUTOR: GUSTAVO CORREIA 19H30 ÀS 20H20	VÔLEI LOCAL: QUADRA CARLOS RUSSELL INSTRUTOR: LEONARDO FERREIRA 16 ANOS EM DIANTE 19H ÀS 20H			
		PICKLEBALL LOCAL: QUADRA CARLOS RUSSELL INSTRUTORA: ORLENE MELO ADULTOS 20H30 ÀS 22H30	BADMINTON LOCAL: QUADRA CARLOS RUSSELL INSTRUTOR: CRISTIANO MENEZES 20H30 ÀS 22H30 TREINO LIVRE			

Contatos: 81 3428-4277 | 3428-9499

Todos os esportes são exclusivos para sócios e dependentes, exceto a vela, com as escolinhas abertas a sócios e não sócios!

* Tênis - Aulas por ordem de chegada

** Vela - Aberto para sócios e não sócios
Inscrição na Secretaria de Vela
Contato: 81 99691-0234 (Dante Novaes)
Pagamento de taxa mensal